

Dzięki dłoniom możemy wykonywać niezbędne czynności manualne. W szczególności palce i dłonie są narażone na zranienia i urazy, podczas wszystkich prac wykonywanych na terenie budowy. Ramiona i przedramiona poddawane są ekspozycji na zagrożenia mechaniczne m.in. podczas prac zbrojarskich czy wykonywania obróbek blacharskich.

Dla przykładu... spróbujmy schować kciuki i zawiązać sznurówki - nie jest łatwo! Zdrowe i sprawne dłonie i ręce są nam niezbędne do wykonywania pracy, dlatego chronimy je. Statystycznie na budowach Echo Investment skaleczenie kończyny to najczęściej pojawiający się rodzaj urazu, poniżej kilka przykładów.



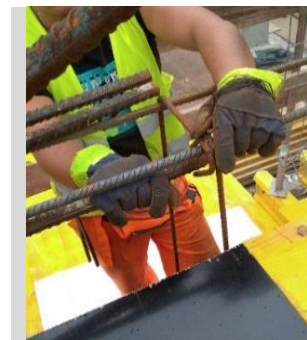
Przecięcie ścięgien nadgarstka podczas obróbek blacharskich kanałów wentylacyjnych



Uderzenie łokciem w profil o ostrej krawędzi



Rozcięcie skóry przedramienia o drut wiązałkowy



Zmiażdżenie palca podczas prostowania prętów zbrojenia słupa

JAK SIĘ CHRONIĆ PRZED URAZAMI I UNIKAĆ WYPADKÓW?

- Właściwe planowanie prac: w jaki sposób bezpiecznie wykonać czynność? Jakie mogą wystąpić zagrożenia dla dłoni i ramion? Jak się przed nimi chronić?
- Stosowanie właściwych narzędzi, używanie ich zgodnie z przeznaczeniem.
- Stosowanie właściwych rękawic ochronnych i innych środków ochrony rąk (np. zaręczawki ochronne).

RĘKAWICE ROBOCZE

Stosowane są, by *unikać zabrudzeń dłoni*. Nie posiadają parametrów ochronnych. Przykładem takich rękawic są tzw. „wampirki”.

RĘKAWICE OCHRONNE

Chronią dłonie przed danym zagrożeniem. Spełniają kryteria danych norm (np. PN-EN 388).

JAKIE SĄ ZASADY STOSOWANIA RĘKAWIC?

- Rękawice powinny być odpowiednio dobrane do specyfiki zadania,
- Każde rękawice ochronne stosowane w miejscu pracy muszą mieć znakowanie CE oraz odpowiedni piktogram opisujący przeznaczenie parametr ochronny,
- Rękawice powinny mieć właściwy rozmiar oraz nie posiadać oznak zużycia czy uszkodzeń,
- Rękawice są środkami ochrony indywidualnej, nie dzielimy się nimi z innymi pracownikami.



Co się kryje pod tymi znakami?

EN388 Ochrona przed zagrożeniami mechanicznymi.

4131 Określenie parametrów ochronnych (4 wysoka odporność na przetarcie, 1 podstawowa odporność na przecięcie, 3 wysoka odporność na rozerwanie, 1 podstawowa ochrona na przekłucie).


CE Znak CE potwierdza, że ta para rękawic/zaręczawek spełnia odpowiednie standardy bezpieczeństwa wymagane na terenie UE.

Size 9 Rozmiar rękawic.





PARAMETRY OCHRONNE RĘKAWIC – OBJAŚNIENIE SYMBOLI

Poniższe tabele objaśniają w jaki sposób dobrać rękawice ochronne lub też zarękawki ochronne.




Ochrona przed zagrożeniami mechanicznymi

Piktogram	Przeznaczenie	Objaśnienie
 EN 388 ABCD FP Np. 4x44 FP	Ochrona przed zagrożeniami mechanicznymi A – odporność na przetarcie (skala 0-4) B – odporność na przecięcie (skala 0-5) C – odporność na rozerwanie (skala 0-4) D – odporność na przekłucie (skala 0-4) F – odporność na przecięcie (od A do F) P – odporność na uderzenie Rękawice z parametrem “F” określane są również potocznie jako “antyprzecięciowe” – standard też odnosi się do zarękawków ochronnych.	Każdy parametr zazwyczaj określony jest w skali (od 0 do 4 / od 0 do 5), gdzie: <ul style="list-style-type: none"> • X lub 0 to brak właściwości ochronnych, • Najwyższa wartość oznacza najwyższy poziom odporności, tym samym rękawice te można uznać za najbezpieczniejsze.

Odporność na przenikanie czynników chemicznych

Piktogram	Przeznaczenie	Parametry / Znakowanie	Objaśnienie
 PN-EN 374	Ochrona przed substancjami chemicznymi Wg EN 374-1: 2016	EN ISO 374-1 / Typ A  X X X X X X	Typ A – czas przenikania min. 30 minut dla co najmniej 6 substancji (XXXXXX) z listy*
		EN ISO 374-1 / Typ B  X X X	Typ B – czas przenikania min. 30 minut dla co najmniej 3 substancji z listy*
		EN ISO 374-1 / Typ C 	Typ C – czas przenikania min. 10 minut dla co najmniej 1 substancji z listy*
* Lista określa 18 standardowych zdefiniowanych substancji chemicznych wg normy EN 374:2016 (np. Aceton, Wodorotlenek Sodowy, Kwas Azotowy, etc.)			

Pozostałe występujące parametry ochronne

Piktogram	Norma / zastosowanie	Opis
 EN 1082	Rękawice i metody ochrony ramion przed przecięciami i ukłuciami nożami ręcznymi	Norma opisuje wymagania jakie muszą spełnić rękawice przeznaczone do ochrony rąk przy pracy z nożami ręcznymi. Rękawice spełniające wymagania tej normy powinny być oznakowane piktogramem. Przy piktogramie nie stosuje się oznaczeń literowych ani cyfrowych.
 EN 407	Ochrona przed wysokimi temperaturami (zagrożenia termiczne)	Rękawice ochronne zgodne z normą EN 407 powinny być trudnopalne. Materiał rękawicy powinien przekazywać ciepło powoli, aby zagwarantować odpowiednią ochronę przed promieniowaniem cieplnym, ciepłem konwekcyjnym oraz ciepłem kontaktowym. Poza tym rękawica taka musi wykazywać odporność termiczną (brak kurczenia, topnienia, lub rozkładu pod wpływem wysokich temperatur).
 EN 511	Ochrona przed niskimi temperaturami	Wykonywanie prac w warunkach ekspozycji na działanie niskiej temperatury powietrza lub kontaktu z zimnymi przedmiotami wymaga stosowania rękawic chroniących przed zimnem. Ma to na celu zapewnienie odpowiedniej temperatury skóry rąk. Nadmierne ochłodzenie rąk wpływa na zdolności manualne pracownika, a w skrajnych przypadkach może skutkować wystąpieniem odmrożenia. Optymalna temperatura pozwalająca na prawidłowe funkcjonowanie rąk waha się w granicach od 32 ÷ 36°C.

WAŻNE! ZAPAMIĘTAJ!

- Podczas prac przy niektórych urządzeniach i maszynach (np. wiertarka udarowa, pilarki, piły tarczowe-stolikowe) stosowanie rękawic jest **zabronione**,
- **Nie każda rękawica nadaje się do wszystkiego** – są rękawice odporne na przecięcia, przekłucia, oleje, substancje chemiczne, wysoką i niską temperaturę,
- W przypadku **ryzyka kontaktu dłoni z substancjami chemicznymi** występującymi na budowie, dobór ŚOI rąk (oraz pozostałych) musi się zawsze opierać na wytycznych opisanych w Karcie Charakterystyki substancji lub mieszaniny niebezpiecznej oraz w kartach COSHH,
- Prócz ochrony dłoni uwagę należy zwrócić na ochronę nadgarstków oraz przedramion (np. przy pracach zbrojarskich i pracach z obróbką blacharską) – w tym celu pracownicy powinni zostać wyposażeni w tzw. zarękawki antyprecięciowe.